

2. Necesidades Básicas

¿Por qué es importante este determinante de salud para una comunidad próspera?

Las necesidades básicas son importantes para la sobrevivencia de las personas, familias, y comunidades. Estas necesidades incluyen comida, ropa, vivienda, cuidado infantil y cuidado de salud. Las comunidades no pueden prosperar cuando las familias viven en pobreza o bajo el nivel de autosuficiencia en donde se vive sin cosas esenciales. Esto puede tener consecuencias a corto y a largo plazo como el estrés, enfermedades crónicas, la falta de confianza en la comunidad y una conexión social reducida.

En las áreas de bajos ingresos familias con inseguridad alimenticia, el hambre y la obesidad pueden estar relacionadas – este es un fenómeno conocido como “la paradoja del hambre y la obesidad.” Este término describe la situación en la cual las familias tienen que soportar el hambre y comen en exceso en episodios de alto contenido calórico con un alto contenido de grasa y calorías. . Las comidas altas en calorías usualmente son más baratas y accesibles para las familias de bajos ingresos ya que en general en las áreas donde ellos viven hay pocos supermercados y otros puestos de comida saludable.



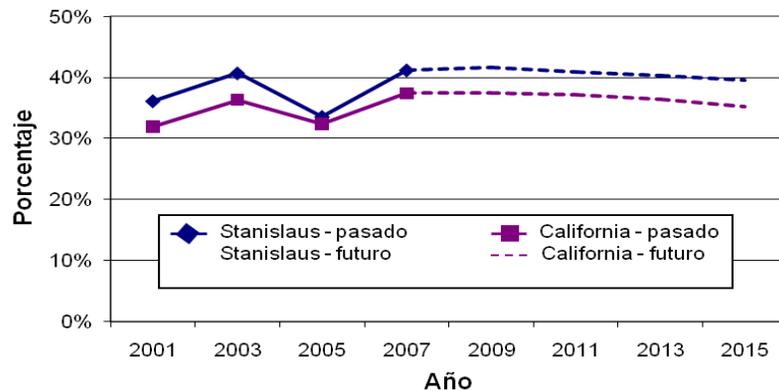
Después de la comida y la vivienda, usualmente el cuidado infantil es el siguiente elemento más cara para el presupuesto familiar. Para familias de bajos ingresos, el cuidado infantil puede costar la mitad o más de la mitad de los ingresos del hogar. En varias situaciones las familias se dan cuenta que es más económico que un adulto se quede en casa cuidando a los niños que trabajar porque mayormente el sueldo no cubriría o apenas cubriría el costo de cuidado infantil. El resultado de la pérdida de ingresos y productividad crea una carga financiera para la familia, incluyendo dificultad en el sustento de alimentos, la vivienda, y el cuidado de salud. La pérdida del ingreso familiar puede llevar a una carga social si la familia no puede ser autosuficiente, y por consiguiente, depende de los programas de asistencia pública para cumplir con las necesidades básicas del hogar.

Resultado Comunitario 1: Todos los residentes tendrán acceso a alimentos saludables y a costo accesible.

Medidas a Nivel Población:

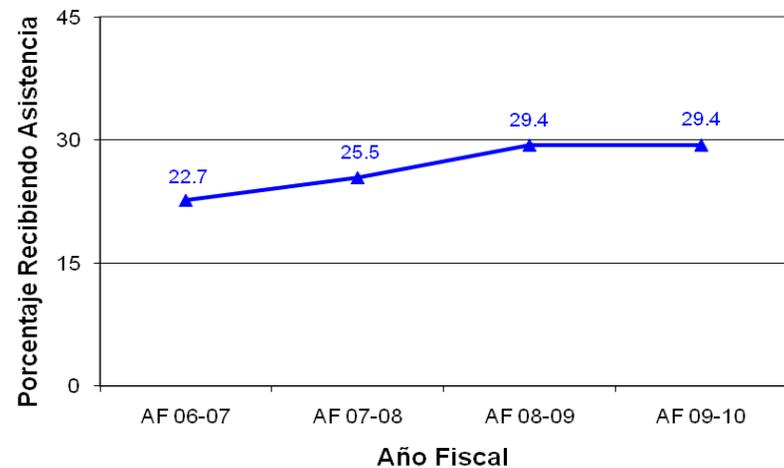
- ✓ Porcentaje de adultos (edad laboral) que tienen inseguridad alimenticia – Meta 1
- ✓ Porcentaje de residentes que son alimentados en bancos de comida y cocinas comunitarias – Meta 2

Inseguridad Alimenticia entre Adultos¹ en Edad Laboral que Viven en Pobreza²



Fuente: California Health Interview Survey de UCLA
¹Que tienen entre 18 y 64 años
²A or menos de 200% del Federal Poverty Level

Residentes del Condado de Stanislaus que Reciben Asistencia Anual en los Bancos de Comida

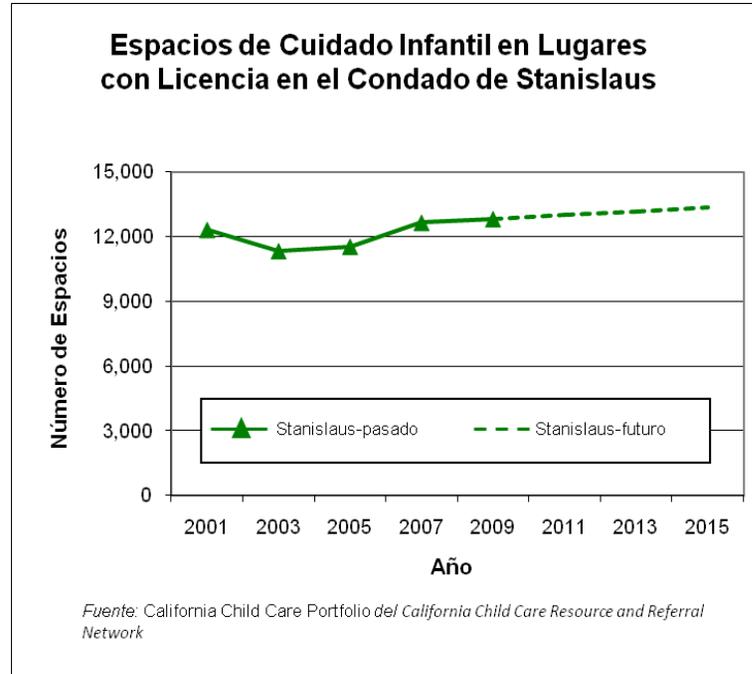
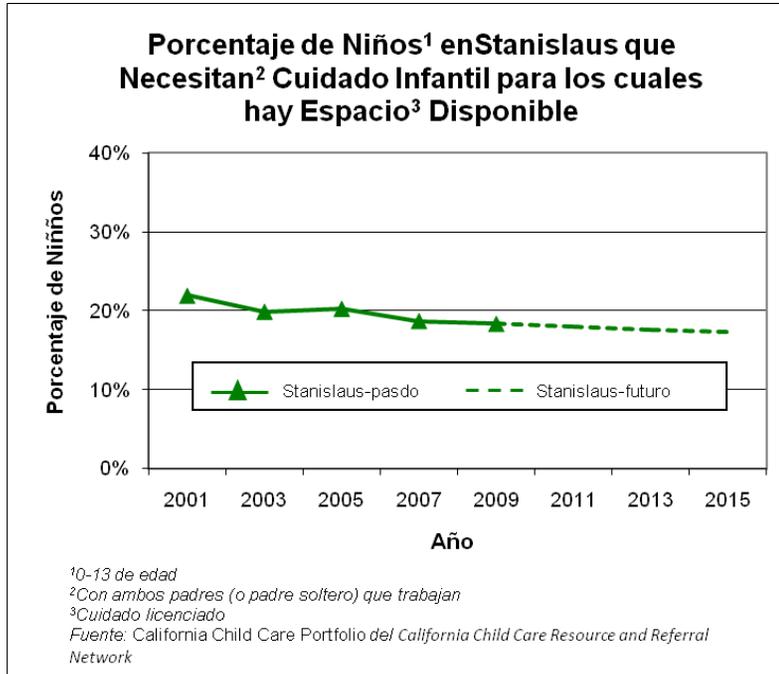


Meta 1-1: Reducir el hambre entre los residentes del Condado de Stanislaus.

Actividades Planeadas	Organizaciones Participantes
Aumentar la inscripción de programas de asistencia alimenticia federal para personas que son elegibles	CNAP Partnership
Expandir la disponibilidad de frutas y verduras a través de los mercados de agricultores y aumentar el número de puestos de frutas y verduras en las escuelas	Ceres Partnership for Healthy Children , UC Cooperative Extension / Stanislaus County , West Modesto King Kennedy Neighborhood Collaborative (WMKKNC)
Establecer e implementar un Programa de Agricultura Comunitaria (CSA) en el Oeste de Modesto para aumentar el acceso de comida saludable y a bajo costo para los residentes	WMKKNC, City Ministries Network, UC Cooperative Extension / Stanislaus County , USDA / Modesto Service Center, Kaiser Permanente of Northern California , East Stanislaus Resource Conservation District
Coordinar las provisiones de comida para crisis y emergencias para las familias necesitadas a través de los bancos de comida y cocinas comunitarias.	United Way , Interfaith Ministries

Resultado Comunitario 2: Todas las familias con niños tendrán acceso a cuidado infantil de calidad y a bajo costo.

<p>Medidas a Nivel Población:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Número de personas en el condado que están en lista de espera para el cuidado infantil - Meta 1 ✓ Porcentaje de niños que necesitan cuidado infantil para quienes personas con licencia están disponible – Metas 1 y 2 ✓ Número de espacios de cuidado infantil en el condado – Meta 2



Meta 2-1: Hacer la identificación de los espacios de cuidado infantil disponibles más fácil para los padres.

Actividades Planeadas	Organizaciones Participantes
Consolidar las listas de espera y el sistema de recomendaciones y referencias para desarrollar una sola página de internet para ayudar a los padres a identificar espacios disponibles en el cuidado infantil con ayuda y sin ayuda	Stanislaus Local Child Development Planning Council , Stanislaus County Office of Education (SCOE) / Children and Families Division
Incorporar la información sobre las localidades con espacios disponibles en el servicio de cuidado infantil dentro del sistema 211	United Way

Meta 2-2: Aumentar el número de espacios disponibles para el cuidado infantil en el condado.

Actividades Planeadas	Organizaciones Participantes
Trabajar con el Programa Ocupacional Regional (ROP) y los colegios para expandir los programas educativos de cuidado infantil como una estrategia para aumentar el número de espacios disponibles para el cuidado infantil en el condado	The Alliance , Stanislaus County Office of Education (SCOE) , Waterford Unified School District

Resultado Comunitario 3: Todos los residentes del Condado de Stanislaus tendrán acceso a vivienda y utilidades a bajo costo.

Será Determinado

Resultado Comunitario 4: Reclutar y apoyar a empleadores que ofrecen salarios y sueldos dignos.

Sera Determinado