

4. Medio Ambiente Construido

¿Por qué es importante este determinante de salud para una comunidad próspera?

El medio ambiente construido es parte del ambiente físico edificado por la gente (ej. nuestro sistema de edificios, calles y transportación, servicios de utilidades, zonificación para las áreas de trabajo, residenciales e industriales). El diseño, la planeación, y construcción de un vecindario resulta en una infraestructura que afecta la vitalidad económica, el acceso al trabajo, las oportunidades educacionales, y las necesidades básicas de sus residentes.

Las decisiones para construir entornos impactan la salud de los residentes. Por ejemplo, las personas que tienen mayor acceso a lugares seguros para practicar actividad física reportan una mejor salud física y mental y disminución del estrés.^{1 2 3} La falta de calles compartidas para bicicletas y peatones, de parques, y espacios verdes reducen la actividad física y esto resulta en una salud adversa como la obesidad, enfermedades cardiovasculares, y diabetes. También, la escasez de productos frescos en un vecindario son obstáculos para una nutrición propia y es un riesgo para las enfermedades crónicas. Si hay menos espacios para caminar y andar en bicicleta (laboral o recreacional), esto lleva a la promoción del uso de vehículos, lo cual crea mayor contaminación del aire; el aire contaminado lleva a problemas de respiración como el asma y otras enfermedades respiratorias.



Pocos residentes entienden por completo el proceso de planeación pública y el proceso del diseño y construcción de los vecindarios. Típicamente la planeación comunitaria incluye una serie de decisiones por parte de múltiples agencias y organizaciones. Muy obstatante, los residentes participan en el proceso de planeación al final y muchas decisiones se llevan acabo desde el inicio. Una comunidad educada e involucrada es la marca de una comunidad próspera. Los residentes que participan tienen mayor probabilidad de utilizar el ambiente construido de manera que beneficie su salud y bienestar, y esto lleva también a un estilo de vida mejor, y una economía vital dentro de nuestra comunidad.

¹ Maas J et al: Morbidity is related to a green living environment. *Journal of Epidemiology and Community Health* 2009, 63:967-973.

² Kaplan R: The nature of the view from home: Psychological benefits, *Environment and Behavior* 2001, 25(6):725-742.

³ Van den bag A, Hartig T, Staats H: Preference for nature in urbanized societies: stress, restoration and the pursuit of sustainability, *Journal of Social Issues* 2007, 63:79-96.

Resultado Comunitario 1: La infraestructura del condado de Stanislaus apoyará la salud y el bienestar de sus residentes.

Medida a nivel población:

✓ Será Determinado

Meta 1-1: Mejorar las calles y banquetas del condado de Stanislaus para promover modos de transporte seguros y activos.

Actividades Planeadas	Organizaciones Participantes
Construir banquetas, aceras, alcantarillados y mejoras a la infraestructura con el apoyo de fondos para el programa Rutas Seguras para la Escuela en los alrededores de cuatro escuelas del Condado de Stanislaus.	City of Modesto
Mejorar la seguridad y accesibilidad para peatones de la ruta 108 a través de fondos para Comunidades Sustentables .	City of Oakdale , City of Riverbank , City of Modesto
Actualizar planes generales, ordenanzas de zonificación y otros códigos para cumplir con requisitos SB375 y AB32, incluyendo medidas designadas para cumplir con medidas federales y estatales en emisiones de gas efecto invernadero a través de fondos recibidos por parte de la propuesta 84 de Comunidades Sustentables.	Stanislaus County Planning and Community Development Department , City of Modesto / Community and Economic Development Department , City of Turlock / Planning Division
Planear para aumentar el acceso a peatones y bicicletas en el área del centro de Modesto a través de la iniciativa Lugares Inteligentes del Valle y el proyecto principal de la zona centro.	City of Modesto / Community and Economic Development Department
Construir la ruta para caminar en conmemoración a Helen White para proveer un lugar conveniente y seguro donde se pueda hacer actividad física en el Oeste de Modesto.	West Modesto King Kennedy Neighborhood Collaborative (WMKNC), City Ministries Network , City of Modesto Parks and Recreation Department , Modesto Irrigation District
Construir un puente en la ruta del Corredor de Virginia sobre la Avenida Briggsmore para proveerles a peatones y ciclistas un lugar extenso y seguro para hacer actividad física.	City of Modesto

Resultado Comunitario 2: Se educará a los residentes del Condado de Stanislaus sobre como participar en importantes decisiones de planeación que afectan su salud y bienestar.

Meta 2-1: Los residentes y organizaciones del condado de Stanislaus serán invitados a participar en el proceso de planeación y creación de pólizas para mejorar el medio ambiente construido.

Medida a nivel población:
 ✓ Será Determinado

Actividades Planeadas	Organizaciones Participantes
Incluir expertos en ambientes construidos incluyendo a negociantes (ej. constructores y agentes de propiedades) y los ingenieros civiles para discutir con el personal de la agencia de salud (HSA) el impacto que el ambiente construido tiene en la salud y las maneras de mejorar este impacto – El grupo de consejería para los ambientes construidos.	Health Services Agency (HSA)
Actualizar el Plan General del Condado para incluir lenguaje de salud y recomendar otros cambios que beneficien la salud por el departamento de planeación civil y el comité de consejería técnica.	Stanislaus County Planning and Community Development Department , Stanislaus County Planning Commission
Educar a los residentes locales sobre como se llevan acabo las decisiones de planeación en nuestra comunidad y como pueden participar en ellas con el apoyo de los fondos recibidos por la iniciativa Lugares Inteligentes del Valle .	City of Modesto / Community and Economic Development Department , City of Turlock / Planning Division , Stanislaus County Planning and Community Development Department , Ceres Partnership for Healthy Children , Central California Regional Obesity Prevention Program / California State University, Fresno