



NOVEL CORONAVIRUS

WHAT IS NOVEL CORONAVIRUS?

Novel coronavirus (2019-nCoV) is a new virus strain that causes respiratory illness in people and can spread from person-to-person. In most instances, cases outside of China have been associated with travelers from China.

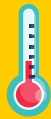
HOW DOES NOVEL CORONAVIRUS SPREAD?

While health experts are still learning the details about how this coronavirus spreads, it is commonly spread from an infected person to others through:

- The air by coughing and sneezing
- Case personal contact (within 6 feet) for a prolonged period of time (more than 10 minutes)
- Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose, or eyes

WHAT ARE THE SYMPTOMS?

People who have been diagnosed with novel coronavirus have reported symptoms that may appear in as few as 2 days or as long as 14 days after exposure to the virus:



Fever



Difficulty Breathing



Cough

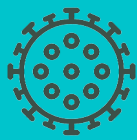
HOW CAN I PREVENT FROM GETTING NOVEL CORONAVIRUS?

Steps you can take to prevent spread of flu and the common cold will also help prevent coronavirus:

- Wash hands often with soap and water. If not available, use hand sanitizer
- Avoid touching your eyes, nose, or mouth with unwashed hands
- Avoid contact with people who are sick
- Stay home while you are sick and avoid close contact with others
- Cover your mouth/nose with a tissue or sleeve when coughing or sneezing



Currently, there are no vaccines available to prevent novel coronavirus infections. Most people with illness not requiring hospitalization, are able to recover on their own by drinking plenty of fluids, resting, and taking pain and fever medications. However, some cases develop pneumonia requiring medical care and may require hospitalization.



CORONAVIRUS

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

El coronavirus (COVID-19) es un nuevo virus que causa enfermedades respiratorias en las personas y se puede propagar de persona a persona.

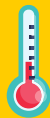
¿CÓMO SE PROPAGA EL CORONAVIRUS?

Los expertos en salud todavía están aprendiendo los detalles sobre cómo se propaga este coronavirus, comúnmente se propaga de una persona infectada a otras personas a través de:

- Tosiendo y estornudando
- Contacto personal durante un período prolongado de tiempo
- Tocar un objeto o superficie infectado con el virus, luego tocar la boca, nariz u ojos

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Las personas que han sido diagnosticadas con el coronavirus han reportado síntomas que pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus:



Fiebre



Dificultad para respirar



Tos

¿CÓMO PUEDO PREVENIR DE CONTRAER EL CORONAVIRUS?

Las medidas que puede tomar para prevenir la propagación de la gripe y el resfriado común también ayudarán a prevenir el coronavirus:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Si no está disponible el agua y jabón utilice desinfectante de manos
- Evite tocar sus ojos, su nariz o boca con las manos sin lavar
- Evite el contacto con personas enfermas
- Quédese en casa mientras está enfermo y evite el contacto cercano con otras personas
- Cúbrase la boca/nariz con un pañuelo o una manga al toser o estornudar
- Reciba la vacuna contra la influenza



Actualmente, no existen vacunas disponibles para prevenir nuevas infecciones coronavirus. La mayoría de las personas con la enfermedad no requiere hospitalización, se pueden recuperar por sí solas bebiendo muchos líquidos, y tomar medicamentos para el dolor y la fiebre. Sin embargo, en algunos casos las personas desarrollan neumonía que requiere atención médica y pueden requerir hospitalización.