

Condado de Stanislaus

VACUNA COVID-19: Preguntas frecuentes

1. ¿Qué vacuna recibiré?

Actualmente hay 3 vacunas:

- Vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19
- Vacuna Moderna COVID-19
- Johnson & Johnson (Janssen) COVID-19

2. ¿Cuántas dosis de la vacuna COVID-19 recibiré?

- Dos dosis de la vacuna de Pfizer-BioNTech, con un lapso de 21 días (3 semanas)
- Dos dosis de la vacuna Moderna, con un lapso de 28 días (4 semanas)
- Una dosis de la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen)

3. ¿Si ya ha tenido COVID-19, ¿necesita vacunarse?

Sí, puedes vacunarte después de recuperarte de COVID-19. En este momento, no se sabe por cuánto tiempo alguien está protegido de volver a enfermarse después de recuperarse de COVID-19. Según los CDC, si fuiste tratado de los síntomas de la COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia, debes esperar 90 días antes de vacunarte contra la COVID-19.

4. ¿Si mi lugar de trabajo me exige recibir la vacuna, ¿tengo que hacerlo?

Es su elección personal recibir la vacuna, aunque los empleadores pueden exigir que los empleados se vacunen. Consulte con el Departamento de Recursos Humanos de su empleador para obtener información más específica.

5. ¿Si me pongo la vacuna COVID-19, ¿afectará a mi condición de inmigrante y contará como carga pública?

- Recibir la vacuna NO afectará su estado migratorio
- Los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de EE. UU. No considerarán las pruebas, el tratamiento o la atención preventiva, incluidas las vacunas, relacionados con COVID-19 como parte de la carga pública.

6. ¿Cuánto tiempo tomará vacunarse?

El tiempo de espera en las clínicas de vacunación puede variar en el tiempo, dependiendo de las citas y de la demanda. También se puede hacer una cita para su conveniencia. Vacunarse sólo lleva unos minutos. Sin embargo, las personas deben permanecer en el lugar después de vacunarse durante 15 minutos de observación para garantizar que no se produzca una reacción alérgica grave.

7. ¿Cuándo recibiré la segunda dosis?

Consulte su tarjeta de vacunación COVID-19 para saber la fecha de la segunda dosis. Si se le pasa esa fecha, acuda a cualquier proveedor de vacunas para recibir la segunda dosis lo más pronto posible.

8. ¿Qué hago si se me pasa la fecha de la segunda dosis?

Debe recibir la segunda dosis, aunque sea tarde. Visite a cualquier proveedor de vacunas para obtener su segunda dosis lo más pronto posible.

9. ¿Dónde debo obtener mi segunda dosis?

En la mayoría de los proveedores de vacunas se puede obtener la segunda dosis sin necesidad de cita previa o concertando una. Ya no es necesario que vuelva al mismo lugar donde recibió la primera dosis. Para obtener una lista de otros proveedores locales, visite schsa.org/coronavirus/vaccine

SEGURIDAD DE LAS VACUNAS

10. ¿Qué efectos secundarios se esperan de la vacuna?

Los efectos secundarios son comunes después de recibir una vacuna. Significa que su cuerpo está creando una respuesta inmunitaria.

Los efectos secundarios comunes son:

- Dolor e hinchazón en el brazo donde recibió la inyección
- Fiebre
- Escalofríos
- Sensación de cansancio
- Dolor de cabeza

Los efectos secundarios deberían desaparecer en unos pocos días.

11. ¿Debo preocuparme por una reacción alérgica grave?

Una reacción alérgica grave (anafilaxia) puede ocurrir con cualquier vacuna. Las Reacciones Alérgicas Severas a la vacuna COVID-19 suelen ocurrir en los primeros 30 minutos después de la vacunación y son muy raras, sólo ocurren entre 2 y 5 personas por cada millón de vacunados. Después de recibir la vacuna, se le pedirá que permanezca en el lugar de vacunación durante 15 minutos de observación para asegurarse de que no tiene una reacción alérgica grave.

Informe a su proveedor de vacunas sobre todas sus condiciones médicas, incluyendo si

- tiene alguna alergia
- tiene algún historial de alergias

Si tiene un historial de reacciones alérgicas graves, se le pedirá que permanezca en el lugar de vacunación durante 30 minutos después de ser vacunado.

12. ¿Debo preocuparme por los coágulos de sangre y el bajo nivel de plaquetas?

Los coágulos de sangre que se producen al mismo tiempo que el bajo recuento de plaquetas (Síndrome de Trombosis con Trombocitopenia, o TTS) se han visto en algunas personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson. El TTS es muy raro, y sólo se produce en aproximadamente 1.9 por millón de vacunados. Los síntomas suelen comenzar una o dos semanas después de la vacunación. Busque atención médica si nota alguno de los siguientes síntomas varios días después de ser vacunado:

- Falta de aliento
- Dolor en el pecho
- Hinchazón de las piernas
- Dolor abdominal persistente
- Dolores de cabeza intensos o visión borrosa
- Moretones fáciles
- Pequeñas manchas de sangre bajo la piel más allá del lugar de la inyección

13. ¿Debo preocuparme por la inflamación del corazón?

Se ha observado una inflamación del corazón (miocarditis) y una inflamación del tejido que rodea al corazón (pericarditis) en algunas personas que recibieron las vacunas Pfizer o Moderna. Esto es muy raro. De los 177 millones de personas que han recibido al menos una dosis de la vacuna COVID-19, sólo se han confirmado 518 casos de inflamación del corazón; una tasa de 2,9 personas por millón de vacunados. Los síntomas suelen comenzar a los pocos días de haberse vacunado. Busque atención médica si nota alguno de estos síntomas varios días después de haberse vacunado:

- Dolor en el pecho
- Falta de aliento
- Sensación de aceleración de los latidos del corazón o de un corazón agitado

14. ¿Quién no debe vacunarse?

- Por favor, retrase la aplicación de la vacuna si tiene fiebre o está experimentando algún síntoma de COVID-19. Si tiene síntomas, debe hacerse la prueba.
- Por favor, retrase la vacunación si se ha recuperado recientemente de COVID-19 y ha sido tratado con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia.
- Por favor, póngase en contacto con su proveedor de atención médica para discutir sus opciones si usted:
 - i. Tiene un trastorno hemorrágico o está tomando un anticoagulante
 - ii. Está inmunocomprometido o está tomando un medicamento que afecta a su sistema inmunológico
 - iii. Ha recibido otra vacuna COVID-19

15. ¿Puede contraer COVID-19 por la vacuna?

No. No puedes contraer COVID-19 a través de la vacuna COVID-19. La vacuna no contiene ningún material del virus COVID-19, virus vivo o un virus COVID-19 inactivado.

16. ¿Si me pongo la vacuna daré positivo en la prueba de COVID-19?

No. Recibir la vacuna COVID-19 no hará que dé positivo en una prueba viral COVID-19 que detecte la infección actual, como las pruebas de hisopo nasal.

17. ¿Afectará la vacuna a mi capacidad de tener hijos?

No hay pruebas de que recibir la vacuna COVID-19 le dificulte tener hijos. Las vacunas son seguras para las personas que están intentando quedarse embarazadas.

18. ¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o en periodo de lactancia?

Sí, las vacunas son seguras para las personas que están actualmente embarazadas. No hay pruebas de que recibir la vacuna COVID-19 tenga ningún efecto negativo en el embarazo. Cada vez hay más pruebas de que los anticuerpos procedentes de la vacunación pueden atravesar la placenta y llegar al bebé, protegiéndolo desde su nacimiento.

19. ¿Pueden los niños recibir la vacuna COVID-19?

Sí. Los niños mayores de 12 años pueden recibir la vacuna de Pfizer-BioNTech.

DESPUÉS DE VACUNARSE

20. ¿Qué eficacia tiene la vacuna COVID-19 después de recibirla?

Las tres vacunas son extremadamente eficaces para prevenir la enfermedad grave y la muerte por COVID- Las tres vacunas también son eficaces contra las variantes.

21. ¿Qué hago si pierdo mi tarjeta de vacunación?

Si usted pierde su tarjeta de vacunación o necesita un reemplazo, por favor contacte al proveedor de la vacuna. Si su proveedor de vacunas fue Salud Pública del Condado de Stanislaus, por favor llame a la línea de información general de COVID-19 (209) 558-7535.

También puede obtener una copia digital de su tarjeta de vacunación COVID-19 en myvaccinerecord.cdph.ca.gov

CUANDO ESTÉS TOTALMENTE VACUNADO

22. ¿Cuándo se considera que estoy totalmente vacunado?

Si recibió la vacuna de Pfizer o Moderna, estará completamente vacunado 2 semanas después de la segunda dosis.

Si recibió la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen), estará completamente vacunado 2 semanas después de la dosis única.

23. ¿Qué actividades puedo volver a hacer una vez que esté totalmente vacunado?

Las personas totalmente vacunadas pueden volver a hacer la mayoría de las actividades sin necesidad de llevar mascarilla o distanciamiento social. Visite covid19.ca.gov/safely-reopening para obtener más información.

24. ¿Todavía tengo que ponerme en cuarentena o hacerme las pruebas cuando esté totalmente vacunado?

Si has estado expuesto a COVID-19 y no tienes síntomas, no necesitas ponerte en cuarentena ni hacerte las pruebas. Aun así, debes monitorear los síntomas y hacerte la prueba si se desarrollan.

Si vives en un entorno de congregación, vives en estrecho contacto con alguien que tiene COVID-19, o empiezas a tener síntomas, debes permanecer en casa y hacerte la prueba.

25. ¿Debo seguir usando mascarilla, distancia social y tomar otras precauciones cuando esté totalmente vacunado?

A veces. Debes cumplir las leyes estatales y locales, y respetar las políticas de los negocios y lugares de trabajo que visites. Por ejemplo, si una tienda que visitas requiere que sus clientes lleven mascarillas mientras compran, debes hacerlo.

Ciertas precauciones, como cubrirse la boca al toser y lavarse las manos, son comportamientos generalmente saludables que deben mantenerse.

26. ¿Cómo afecta el estar totalmente vacunado a la hora de viajar?

Las máscaras siguen siendo necesarias en todos los medios de transporte público, incluidos los aviones, los trenes y los autobuses. También se exige en los centros de transporte, como aeropuertos y estaciones de tren.

Debe seguir todas las directrices establecidas por su destino.

Por lo general, si viaja dentro de los Estados Unidos, no es necesario que se someta a las pruebas antes o después de viajar y no es necesario que haga la cuarentena una vez que llegue. Algunos estados, condados o ciudades pueden tener requisitos más estrictos.

Si viaja al extranjero, siga todas las directrices establecidas por su país de destino. Cuando regrese a EE.UU., debe mostrar un resultado negativo en la prueba antes de embarcar en un vuelo de regreso y debe hacerse la prueba después de llegar, pero no tiene que estar en cuarentena. Los estados, condados o ciudades individuales pueden tener requisitos más estrictos.