

# Behavioral Health Snapshot

**Why It Matters:** Mental health and substance use disorders affect individuals, families, and entire communities. Barriers like provider shortage, long wait times, and stigma prevent many residents from getting the help they need, leading to poor health outcomes.

## Key Insights



### Unmet Needs

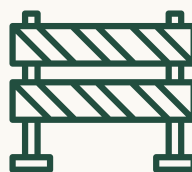
**1 in 6** residents needed mental health or substance use care but didn't receive it.



### Poor Mental Health Days

**18%** of adults in Stanislaus County report frequent poor mental health days.

(CDC BRFSS Places, 2022)



### Limited Access to Care

Long wait times, transportation issues, and provider shortages make it harder for youth and low-income residents to get help.



### Provider Shortages

Stanislaus County has **1** mental health provider per **492** residents, compared to 1 per 300 people in state of CA.

(National Plan & Provider Enumeration System, 2022)

## Behavioral Health Outcomes

The **suicide rate** in Stanislaus County (**11.4 per 100,000**) is higher than California's rate (10.5).

(California Dept. of Public Health, 2022)

**24 per 100,000** residents died from **opioid overdoses** in 2022 in Stanislaus County, higher than California (18).

(CDC WONDER, 2022)

## What Residents Are Saying

*"It takes forever for people to get their first appointment for mental health. If people are affluent, there are a lot of therapists, but there is a gap." – Stakeholder*

*"If you're a parent [...] and your kid needs mental health services, and everything closes at five, and you work, what are you doing?" – Stakeholder*

## Challenges to Overcome

- **Lack of follow-up care** limits the effectiveness of treatment programs.
- **Transportation disparities** prevent low-income families from reaching care.
- **Stigma** or fear of judgement stops people from seeking help.

# Panorama de la salud mental

**Por qué es importante:** La salud mental y los trastornos por consumo de sustancias afectan a personas, familias y comunidades enteras. Obstáculos como la escasez de proveedores, los largos tiempos de espera y el estigma impiden que muchos residentes obtengan la ayuda que necesitan, lo que conlleva problemas de salud.

## Información clave



### Necesidades insatisfechas

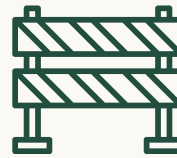
**1 en cada 6** residentes necesitaban atención de salud mental o por uso de sustancias, pero no la recibieron.



### Días de mala salud mental

**El 18% de adultos** en el condado de Stanislaus reportan días frecuentes de mala salud mental.

(CDC BRFSS Places, 2022)



### Acceso limitado a la atención médica

Los largos tiempos de espera, los problemas de transporte y la escasez de proveedores dificultan que los jóvenes y los residentes de bajos ingresos obtengan ayuda.



### Escasez de proveedores

El condado de Stanislaus tiene **1 proveedor de salud mental por cada 492 residentes**, a comparación con 1 por cada 300 personas en el estado de CA.

(National Plan & Provider Enumeration System, 2022)

## Resultados de salud mental

La **tasa de suicidio** en el condado de Stanislaus (**11.4 por 100,000**) es más alta que la de California (10.5).

(Departamento de Salud Pública de California, 2022)

En 2022, **24 de cada 100,000** residentes murieron por **sobredosis de opioides** en el condado de Stanislaus, una cifra más alta que en California (18).

(CDC WONDER, 2022)

## Lo que dicen los residentes

*“A la gente le toma una eternidad conseguir su primera cita de salud mental. Si la gente tiene recursos, hay muchos terapeutas, pero hay un vacío.” – Parte interesada*

*“Si eres padre o madre [...] y tu hijo necesita servicios de salud mental, y todo cierra a las cinco, y trabajas, ¿qué haces?” – Parte interesada*

## Desafíos a superar

- **La falta de seguimiento** limita la eficacia de los programas de tratamiento.
- **Las disparidades en el transporte** impiden que las familias de bajos ingresos accedan a la atención médica.
- **El estigma** o el miedo a ser juzgados impiden que las personas busquen ayuda.