

# Chronic Disease Prevention & Management Snapshot

**Why It Matters:** Chronic diseases impact quality of life and life expectancy. Stanislaus County faces higher rates of obesity, asthma, and cancer deaths, with significant health disparities based on income and race. Addressing these challenges can lead to longer, healthier lives for residents.

## Key Insights



### Lower Life Expectancy

Stanislaus residents live **3.9 years less** than the average Californian (**76.0 vs. 79.9 years**).

(County Health Rankings, 2024)



### High Obesity Rates

**1 in 3 adults** and nearly **50%** are overweight or obese.

(CDC BRFSS Places, 2022)



### Chronic Disease Burden

**1 in 5** adults feel that their health is **fair or poor health**, with even higher rates among low-income residents.



### Emergency Room Visits

**Black residents** have the highest **asthma-related ER visit rate (111.3 per 10,000)**, far above other groups.

(CA Health & Human Services, 2020)

## Chronic Disease Burdens

**Severe Asthma Burden: 11% of residents** and **17% of children** have asthma - higher than California.

(CA Health & Human Services, 2020)

**Cancer Death Rates: 156.9 per 100,000** - higher than California and the U.S. for more types of cancer except lung cancer.

(National Cancer Institute, 2018-2022)

## What Residents Are Saying

*"We need more education about cancer screenings. If people aren't aware, they don't go in time, and that impacts survival." – Stakeholder*

*"Case management for people with chronic diseases is so important. A lot of people don't know how to navigate the system, or where to start." – Stakeholder*

## Community Challenges

- **Obesity and chronic disease rates** exceed state and national averages.
- **Limited access to preventive care** may contribute to higher cancer deaths.
- **Health disparities** are worse among **low-income and minority residents**.

Healthier communities lead to better opportunities and longer lives. By addressing these health disparities, we can create a stronger, thriving Stanislaus County.

# Panorama de la prevención y el manejo de enfermedades crónicas

**Por qué es importante:** Las enfermedades crónicas afectan la calidad y la expectativa de vida. El condado de Stanislaus enfrenta tasas más altas de obesidad, asma y muertes por cáncer, con importantes disparidades en la salud según los ingresos y la raza. Abordar estos desafíos puede conducir a vidas más largas y saludables para los residentes.

## Información clave



### Menor expectativa de vida

Los residentes de Stanislaus viven **3.9 años menos** que el californiano promedio (**76.0 años vs. 79.9 años**).

(Clasificación de Salud del Condado, 2024)



### Altas tasas de obesidad

**1 en 3 adultos** y casi **50% de niños** tienen sobrepeso o son obesos.

(CDC BRFSS Places, 2022)



### Carga de enfermedades crónicas

**1 de cada 5** adultos considera que su salud es **regular o mala**, con índices aún más altos entre los residentes de bajos ingresos.



### Visitas a la sala de emergencias

Los **residentes de raza negra** tienen la tasa más alta de **visitas a urgencias relacionadas con el asma** (111.3 por 10,000), muy por encima de otros grupos.

(Salud y Servicios Humanos de California, 2020)

## Cargas de enfermedades crónicas

**Carga grave de asma:** el **11%** de los residentes y el **17%** de los niños tienen asma, una cifra más alta que en California.

(Salud y Servicios Humanos de California, 2020)

**Tasas de mortalidad por cáncer: 156.9 por 100,000**, más alta que California y los EE. UU. para más tipos de cáncer, excepto el cáncer de pulmón.

(Instituto Nacional del Cáncer, 2018-2022)

## Lo que dicen los residentes

*“Necesitamos más educación sobre las pruebas de detección del cáncer. Si las personas no están al tanto, no acuden a tiempo, lo que afecta su supervivencia.” – Parte interesada*

*“La coordinación de servicios para personas con enfermedades crónicas es fundamental. Muchas personas no saben cómo navegar el sistema ni por dónde empezar.” – Parte interesada*

## Desafíos comunitarios

- Las tasas de obesidad y enfermedades crónicas superan los promedios estatales y nacionales.
- El acceso limitado a la atención preventiva puede contribuir a un mayor número de muertes por cáncer.
- Las disparidades en salud son mayores entre los residentes de bajos ingresos y pertenecientes a minorías.

Las comunidades más saludables se traducen en mejores oportunidades y vidas más largas. Al abordar estas disparidades en la salud, podemos crear un condado de Stanislaus más fuerte y próspero.